

日常生活活动（ADL）量表（Barthel 指数）

日常活动项目	独立	部分独立或需要部分帮助	需极大帮助	完全依赖	评 分		
					治疗前	治疗 21 天后	治疗 3 月后
进餐	10	5	0				
洗澡	5	0					
修饰（洗脸、刷牙、刮脸、梳头）	5	0					
穿衣（包括系鞋带等）	10	5	0				
可控制大便	10	5（每周小于 1 次失控）	0（失控）				
可控制小便	10	5（每 24 小时小于 1 次失控）	0（失控）				
用厕（包括擦净、整理衣裤、冲水）	10	5	0				
床椅转移	15	10	5	0			
平地行走 45 米	15	10	5	0			
上下楼梯	10	5	0				
				总得分			