

“基层血管健康管理中心项目”在江苏启动

2019年9月28日，由中国卒中学会主办，中国医师协会全科医师分会和中华医学会全科医学分会联袂推进的“基层血管健康管理中心项目”在江苏省南京市正式启动。



南京大学医学院附属鼓楼医院徐运教授作为本次大会主席对各位嘉宾的到来表示热烈欢迎。中国卒中学会陈川先生、江苏省卫健委基层处姜仑处长、江苏省基层卫生协会王靖元副会长发表致辞，并对与会专家表示热烈欢迎。姜仑处长指出健康是促进人类全面发展的必然要求，实施健康中国战略的核心是以基层为重点，搭建更全面的基层医疗卫生服务体系，推进全科医生队伍建设，强化慢性病筛查和早期发现，基本实现包括高血压、糖尿病、心脑血管疾病等在内的慢性病患者管理的全覆盖，从而惠及全民。他还表示，基层是血管健康管理的主战场，加强基层服务能力建设，始终是卫生健康工作的重点领域。

精彩致辞后，南京鼓楼医院张馨副主任对基层血管健康管理中心项目规划及中心申报流程作了详细介绍。张副主任指出，我国心脑血管疾病负担沉重，高危人群庞大，基层尤甚，基于此中国卒中学会发起了基层血管健康管理中心项目。血管健康管理中心分为区域中心、县域中心、社区中心、乡镇站点四大层级，主要任务是制定并推广基层血管健康管理的规范与流程，开展筛查、风险评估等活动识别高危患者并进行规范性管理，组织开展血管健康相关培训项目。该项目向全国社区卫生服务中心、乡（镇）卫生院进行招募，只有医院资质、基础设施、基础人员和诊疗能力均达到一定要求才可申报本项目。



南京市第一医院赵红东主任基于基层医疗机构的血管健康与康复管理作了精彩分享。我国心脑血管疾病形势严峻，血管健康与康复管理是心脑血管疾病防治的关键。维护血管健康的4大守则是健康的生活方式，合理的膳食，积极的防治基础疾病和定期的体检。同时，卒中康复和心肺功能康复亦不可忽视。总之，对心脑血管疾病要实现早发现、早预防、早治疗及贯通的康复。



随后，南京鼓楼医院李敬伟副主任基于血管性疾病风险评估与综合管理讲题作了精彩报告，李副主任指出，风险评估是心脑血管疾病诊疗的第一步，针对心血管疾病风险分层进行综合管理是提高救治水平的关键。只有将疾病预防和治疗有效结合，才可全面提升救治能力，减轻疾病负担，惠及更多百姓。



江苏大学附属医院于明主任对社区脑血管筛查作了精彩报告。我国卒中患病率高、发病率高、死亡率高，基层医院是我国心脑血管疾病防治的主要阵地。高血压、吸烟、糖尿病等都是卒中的危险因素，该类人群应及时行颈动脉超声检查，尽早发现颈动脉斑块与狭窄。指南推荐对于颈动脉狭窄患者应进行他汀治疗，并强调长期坚持。

随着各位专家精彩分享的进行，本次启动会也圆满落下了帷幕。相信通过基层血管健康管理项目的进一步开展，大家众志成城，共担使命，定能进一步提升基层心脑血管疾病管理和诊疗水平，为基层心血管健康保驾护航，竭诚助力“健康中国 2030”的实现！