

卒中患者运动功能评估量表(motor assessment scale, MAS)

1. 从仰卧到健侧卧

- (1) 自己牵拉侧卧。(起始位必须仰卧,不屈膝,患者自己用健侧手牵拉向健侧卧,用健腿帮助患腿移动)
- (2) 下肢主动横移,且下半身随之移动。(起始位同上,上肢留在后面)
- (3) 用健侧上肢将患侧上肢提过身体,下肢主动移动且身体随之运动。(起始位同上)
- (4) 患侧上肢主动移动到对侧,身体其他部位随之运动。(起始位同上)
- (5) 移动上下肢并翻身至侧位,但平衡差。(起始位同上,肩前伸,上肢前屈)
- (6) 在 3s 内翻身侧卧。(起始位同上,不用手)

2. 从仰卧到床边坐

- (1) 侧卧,头侧抬起,但不坐起。(帮助患者侧卧)
- (2) 从侧卧到床边坐。(帮助患者移动,整个过程患者能控制头部姿势)
- (3) 从侧卧到床边坐。(准备随时帮助将患者的下肢移至床边)
- (4) 从侧卧到床边坐。(不需帮助)
- (5) 从仰卧到床边坐。(不需帮助)
- (6) 在 10s 内从仰卧到床边坐。(不需帮助)

3. 坐位平衡

- (1) 必须有支持才能坐。(帮助患者坐起)
- (2) 无支持能坐 10s。(不用扶持,双膝和双足靠拢,双足可着地支持)
- (3) 无支持能坐,体重能很好地前移且分配均匀。(体重在双髌处能很好地前移,头胸伸展,两侧均匀持重)
- (4) 无支持能坐并可转动头及躯干向后看。(双足着地支持,不让双腿外展或双足移动,双手放在大腿上,不要移到椅座上)
- (5) 无支持能坐且向前触地面并返回原位。(双足着地,不允许患者抓住东西,腿和双足不要移动,必要时支持患臂,手至少必须触到足前 10cm 的地面)
- (6) 无支持坐在凳子上,触摸侧方地面,并回到原位。(要求姿势同上,但患者必须向侧位而不是向前方触摸)

4. 从坐到站

- (1) 需要别人帮助站起。(任何方法)
- (2) 可在别人准备随时帮助下站起。(体重分布不均,用手扶持)
- (3) 可站起。(不允许体重分布不均和用手扶持)
- (4) 可站起,并伸直髋和膝维持 5s。(不允许体重分布不均)
- (5) 坐-站-坐不需别人准备随时帮助。(不允许体重分配不均,完全伸直髋和膝)
- (6) 坐-站-坐不需别人准备随时帮助,并在 10s 内重复 3 次。(不允许体重分布不均)

5. 步行

- (1) 能用患腿站,另一腿向前迈步。(负重的髋关节必须伸展,可准备随时给予帮助)
- (2) 在一个人准备随时帮助下能行走。
- (3) 不需帮助能独立行走(或借助任何辅助器具) 3m。
- (4) 不用辅助器具 15s 内能独立行走 5m。
- (5) 不要辅助器具 25s 内能独立行走 10m,然后转身,拾起地上一个小沙袋(可用任何一只手),并且走回原地。
- (6) 35s 上下四级台阶 3 次。(不用或用辅助装具,但不能扶栏杆)

6. 上肢功能

- (1) 卧位,上举上肢以伸展肩带。(帮助将臂置于所要求的位置并给予支持,使肘伸直)
- (2) 卧位,保持上举伸直的上肢 2s。(帮助将上肢置于所要求的位置,患者必须使上肢稍外旋,肘必须伸直在 20° 以内)
- (3) 上肢位置同第(2)项,屈伸肘部使手掌及时离开前额。(可以帮助前臂旋后)
- (4) 坐位,使上肢伸直前屈 90°, (保持上肢稍外旋及伸肘,不允许过分耸肩) 保持 2s。
- (5) 坐位,患者举臂同(4),前屈 90° 并维持 10s 然后还原。(患者必须维持上肢稍外旋,不允许内旋)
- (6) 站立,手抵墙,当身体转向墙时要维持上肢的位置。(上肢外展 90°,手掌平压在墙上)

7. 手的运动

- (1) 坐位,伸腕。(让患者坐在桌旁,前臂置于桌上,把圆柱体放在患者掌中,要求患者伸腕,将手中的物体举离桌面,不允许屈肘)
- (2) 坐位,腕部桡侧偏移。(将患者前臂尺侧靠放,处在旋前旋后的中位,拇指与前臂成一直线,伸腕,手握圆柱体,然后要求患者将手抬高离桌面,不允许肘关节屈曲或旋前)
- (3) 坐位,肘置身旁,旋前和旋后。(肘不要支持,并处直角位,3/4 的范围即可)
- (4) 手前伸,用双手捡起一直径 14cm 的大球,并把它放下。(球应放于桌上距患者较远的位置,使患者完全伸直双臂,才能拿到球,肩必须前伸,双肘伸直,腕中位或伸直,双掌要接触球)
- (5) 从桌上拿起一个塑料杯,并把它放在身体另一侧的桌上。(不能改变杯子的形态)

(6) 连续用拇指和每一个手指对指, 10 s 内做 14 次以上。(从食指开始, 每个手指依次碰拇指, 不许拇指从一个手指滑向另一个手指或向回碰)

8. 手的精细活动

(1) 捡起一个钢笔帽, 再放下。(患者向前伸臂, 捡起笔帽放在靠近身体的桌面上)

(2) 从杯子里捡出一颗糖豆, 然后放在另一个杯子里。(茶杯里有 8 粒糖豆, 两个杯子必须放在上肢能伸到处, 左手拿右侧杯里的豆放进左侧杯里)

(3) 画几条水平线止于垂直线上, 20 s 内画 10 次。(至少要有 5 条线碰到及终止在垂直线上)

(4) 用一支铅笔在纸上连续快速地点点。(患者至少在每秒钟点两个点, 连续 5 s, 患者不需要帮助能捡起及拿好铅笔, 必须象写字一样拿笔, 点点不是敲)

(5) 把一匙液体放入口中。(不许低头去迎就匙, 不许液体溢出)

(6) 用梳子梳头后部的头发。

9. 全身肌张力

(1) 弛缓无力, 移动身体部分时无阻力。

(2) 移动身体部分时可感觉到一些反应。

(3) 变化不定, 有时弛缓无力, 有时肌张力正常, 有时张力高。

(4) 持续正常状态。

(5) 50%时间肌张力高。

(6) 肌张力持续性增高。

总分: _____

评定: 9 项中全身肌张力不列入总分, 只作参考, 每项得分为 0~6 分, 8 项总分为 48 分, 分数越高, 运动功能越好。

> 33 分者轻度运动障碍、17~32 分者为中度运动障碍、0~16 分者为重度运动障碍。